

*zondag 1 mei - 13.30*



Evergem  
**Ekiden**  
**2011**

*m.m.v. Dadizeelse Parklopers*



[www.dapalo.be](http://www.dapalo.be)



[www.vrijesporters.be](http://www.vrijesporters.be)



[www.evergem.be/ekiden](http://www.evergem.be/ekiden)

*De unieke gelegenheid om eens over de wlvta-clubgrenzen heen samen een sportieve namiddag te beleven.  
En dit voor de getrainde of recreatieve lopers  
Je kan dit doen binnen uw club, of door met leden van verschillende clubs een ploeg samen te stellen*

# Samen met Dapalo en de Wvlvtav naar de Evergem-Ekiden 2011

## Loop met 6 een estafette marathon

- > Zondag 1 mei 2011, 12e estafette marathon Evergem-Ekiden.
- > Elke ploeg telt 6 lopers die samen 42,195 kilometer afleggen. De eerste loper loopt 5 km, de tweede 10, de derde 5 km, de vierde 10 km, de vijfde 5 km, de zesde 7,195 km. In plaats van een stok geef je een sjerp door.
- > Er zijn 2 klassementen: damesteams en gemengde en/of herenteams
- > Enige voorwaarden: finishen met je team binnen 4u30min  
minimumleeftijd: 12 jaar
- > Locatie: Sportcentrum Hoge Wal (Evergem-Ertvelde). Daar bevinden zich het secretariaat, kleedkamers met toiletten en douches, start, afloszone en finish, cafetaria, ...
- > Ploegvoorstelling om 13.30 uur, startgongslag om 14 uur.
- > Eén van de grootste Ekidens in Vlaanderen.

### Inschrijven

- > De inschrijvingen kunnen gebeuren via jullie eigen club en worden dan gecentraliseerd bij Dapalo. Inschrijving geldt pas na betaling!
- > Gelieve de afstand te vermelden, de snelheid dat je wil lopen en met wie je samen wil lopen.
- > We gaan proberen om zoveel mogelijk de wensen te respecteren
- > Prijs: 30 euro per ploeg = 5 euro per persoon
- > Betalen kan door storting op rekeningnummer Dapalo: 463-4140321- 47 met vermelding van de naam en club
- > Inschrijven kan tot en met 16 april.
- > Elke deelnemer ontvangt als aandenken een Evergem-Ekiden t-shirt.

De eerste drie ploegen en de eerste damesploeg worden extra beloond voor hun inspanningen. De tijden van de lopers en de ploegen en een fotogalerij verschijnen nadien op [www.dapalo.be](http://www.dapalo.be), [www.vrijesporters.be](http://www.vrijesporters.be), [www.evergem.be/ekiden](http://www.evergem.be/ekiden), [www.asrieme.be](http://www.asrieme.be) en [www.runnersevergem.be](http://www.runnersevergem.be).

Evergem-Ekiden, een initiatief van Sportdienst Evergem in samenwerking met de gangmakers van Evergem Sport! vzw, atletiekclub a.s. Rieme vzw en joggingclub Runners Evergem.

## informatie

**Dapalo, p/a Niepkerkestraat 14, 8950 Nieuwkerke**  
**tel. 0496/68.08.61**  
**Pigicom2001@hotmail.com**  
**[www.dapalo.be](http://www.dapalo.be) - [www.vrijesporters.be](http://www.vrijesporters.be)**