

ZATERDAG 04 SEPTEMBER 2010 VANAF 13.30 UUR
STEDELIJK SPORTSTADION – SPANJESTRAAT TE ROESELARE



19^{de} GROTE V.A.D.- PISTEMEETING

tevens:

19^{de} G.P. VOORZITTER FRANCKY BETTENS - 400 M

- PROVINCIAAL PISTEKAMPIOENSCHAP 2010 -

- 8^{ste} meeting van het 13^{de} pistecriterium voor Vrije Sporters -
- 17^{de} wedstrijd van het regelmatigheids criterium voor Vrije Sporters -



HOOFDPROGRAMMA:

Eendjes meisjes en jongens:	80	200	ver - kogel (1 kg)
Benjamins meisjes en jongens:	200	800	ver - kogel (1 kg)
Pupillen meisjes en jongens:	200	800	ver - kogel (2 kg)
Miniemen meisjes en jongens:	400	1000	hoog (1m) - kogel (2/3 kg)
Kadetten meisjes en jongens:	400	1000	hoog (1m) - kogel (3/4 kg)
Scholieren meisjes en jongens:	400	2000	hoog (1m10) - kogel (3/5 kg)
Juniors – Seniores – Sportiva's dames:	400	2000	ver – kogel (4 kg)
Juniors – Seniors heren:	400	2000	ver – kogel (7 kg 257)
Veteranen heren:	400	2000	ver – kogel (5 kg)



ESTAFETTEWEDSTRIJDEN + NEVENPROGRAMMA:

4 x 400 m dames (vanaf scholier - vrij te kiezen)

4 x 400 m heren (vanaf scholier - vrij te kiezen)

+ 800 meter en verspringen voor andersvaliden (dames en heren)

Belangrijk:

- Voor alle wedstrijden ontvangen de 1^o- 2^o en 3^o een medaille op het podium.
- Voor de estafettewedstrijden worden er enkel medailles overhandigd aan de winnende groepen!

- Bij voldoende interesse lopen alle reeksen van de 400m afzonderlijk (zowel meisjes als jongens).
- Wanneer er in de spurtnummers in 1 categorie méér dan 6 deelnemers zijn, dan wordt er gelopen in reeksen en finales. De 6 beste tijden uit de reeksen gaan naar de finale.
- De banen worden per lottrekking toegekend.
- Aantal pogingen in ver en kogel: 4 – hoogspringen: 3 per hoogte.

Bijdrage:

- Leden W.VL.V.T.A.V. = € 1,00 per nummer. Niet-leden = € 2,00 per nummer.
- Voor de estafettewedstrijden = € 2,00 per ploeg.
- Inkom voor niet-deelnemers = € 1,50

Medewerking:

W.VL.V.T.A.V. – SPORTDIENST ROESELARE – DE VLAAMSE HULPDIENTST vzw

Inschrijving:

- Inschrijven voor deelname kan **enkel en alleen VOORAF tot en met 16 augustus** via het provinciaal secretariaat van de federatie, Moorsledestraat 27 – 8890 DADIZELE.

Tel + fax: (056)50 27 55 - mail: francky.bettens@skynet.be

Het deelnamebedrag is te betalen bij inschrijving door overschrijving op het nummer 472-4358871-61 van W.VL.V.T.A.V. met vermelding van naam, club, aantal deelnames en pistekamp.2010

Belangrijk:

- Om in aanmerking te komen voor de kampioentitel moet men **MINSTENS 30 DAGEN** voor het kampioenschap in het bezit zijn van een lidkaart en borstnummer van de federatie.

De meeting is voorbehouden voor VRIJE SPORTERS en niet-aangeslotenen!