

# 53<sup>ste</sup> JONGERENCROSS WAREGEM

## ZONDAG 7 NOVEMBER 2010

**Eerste start om 11u15**

**Voor mannen en vrouwen aangesloten en niet-aangesloten.**

**8<sup>ste</sup> wedstrijd van het 24<sup>ste</sup> veldloopcriterium voor vrije sporters.  
22<sup>ste</sup> wedstrijd van het regelmatigheids criterium "De actiefste vrije sporters 2010".**

Wedstrijden voor niet-aangesloten bij de atletiekbond						
NR	REEKS	°	START	AFSTAND		
1.	NA-meisjes eendjes	2003 en later	11.15 uur	300 m	1x300 m	
2.	NA-jongens eendjes	2003 en later	11.18 uur	300 m	1x300 m	
3.	NA-meisjes benjamins	2002-2001	11.21 uur	750 m	1x750 m	
4.	NA-jongens benjamins	2002-2001	11.24 uur	750 m	1x750 m	
5.	NA-meisjes pupillen	2000-99	11.27 uur	750 m	1x750 m	
6.	NA-jongens pupillen	2000-99	11.30 uur	750 m	1x750 m	
7.	NA-meisjes miniemen	98-97	11.33 uur	1500 m	2x750 m	
8.	NA jongens miniemen	98-97	11.39 uur	1500 m	2x750 m	
9.	NA-meisjes kadetten	96-95	11.45 uur	1500 m	2x750 m	
10.	NA-jongens kadetten	96-95	11.51 uur	2000 m	2x1000 m	
11.	NA-meisjes scholieren	94-93	12.00 uur	2000 m	2x1000 m	x
12.	NA-dames junioren	92-91-90	12.00 uur	2000 m	2x1000 m	x
13.	NA-dames seniores 1	89-80	12.00 uur	2000 m	2x1000 m	x
14.	NA-dames seniores 2	79-70	12.00 uur	2000 m	2x1000 m	x
15.	NA-dames sportiva's 1	69-60	12.08 uur	2000 m	2x1000 m	x
16.	NA-dames sportiva's 2	59-50	12.08 uur	2000 m	2x1000 m	x
17.	NA-dames sportiva's 3	49 en vroeger	12.08 uur	2000 m	2x1000 m	x
18.	NA-heren veteranen 1	69-60	12.16 uur	3750 m	3x1250 m	x
19.	NA-heren veteranen 2	59-50	12.16 uur	3750 m	3x1250 m	x
20.	NA-heren veteranen 3	49 en vroeger	12.16 uur	3750 m	3x1250 m	x
21.	NA-jongens scholieren	94-93	12.30 uur	4500 m	3x1500 m	x
22.	NA-heren juniors	92-91-90	12.30 uur	4500 m	3x1500 m	x
23.	NA-heren seniors 1	89-80	12.30 uur	4500 m	3x1500 m	x
24.	NA-heren seniors 2	79-70	12.30 uur	4500 m	3x1500 m	x
25.	Volkscross-start to run	Allen !!!	13.00 uur	2500 m	2x1250 m	

### Inschrijvingen en informatie

Vooraf ingeschreven individuele atleten kunnen hun startnummer afhalen aan het loket bij de ingang van de renbaan (Holstraat) en dit ten laatste een half uur voor hun wedstrijd. Atleten aangesloten bij de VAL/KBAB lopen met hun officieel nummer en een crosskaartje. Op de renbaan zijn er kleedkamers ter beschikking.

### Prijzen en trofeeën

Al wie aankomt krijgt een aandenken, de eerste drie ontvangen onmiddellijk na de aankomst een medaille. De prijzenbonnen kunnen ingeruild worden in de cafetaria onmiddellijk na de wedstrijd en dit uiterlijk tot 16u45. Voor de volkscross wordt er geen uitslag opgemaakt, doch iedereen krijgt een aandenken. Er zijn trofeeën voor de winnaars van elke reeks. De uitreiking van deze trofeeën heeft plaats om 18 uur tijdens de ontvangst op het stadhuis.

### Hoe inschrijven voor de jongerencross?

Individuele deelnemers schrijven zich gratis in op de website <http://jongerencross.tk> of via mail naar [paul@callewaert.net](mailto:paul@callewaert.net) of door het inschrijvingsformulier op te sturen.

De inschrijving moet ons voor 22 oktober bereiken. Deelnemers die zich na deze datum inschrijven betalen 3 euro bij het afhalen van hun startnummer !

Leden van de WVLVTAV schrijven zich in via de provinciale secretaris-generaal dhr Francky Bettens voor 22 oktober door te mailen naar [francky.bettens@skynet.be](mailto:francky.bettens@skynet.be). Verdere informatie hiervoor op [www.vrijesporters.be](http://www.vrijesporters.be).

Aangesloten bij een atletieclub van de VAL/KBAB moeten zich niet op voorhand inschrijven. Clubs, scholen, jeugdbewegingen en groeperingen schrijven zich in via hun verantwoordelijke.

✂ -----  
INSCHRIJVINGSFORMULIER 53<sup>ste</sup> JONGERENCROSS (voor individuelen)

NAAM: ..... VOORNAAM: .....

STRAAT: ..... Nr: .....

POSTNUMMER: ..... WOONPLAATS: .....

GEBORTEDATUM: ..... Schrijft in voor reeks nr .....

Emailadres: .....

Handtekening:

Terug te bezorgen uiterlijk tegen vrijdag 22 oktober 2010 naar  
**JONGERENCROSS VZW MEERSSTRAAT 5 8790 WAREGEM**

Wedstrijden voor aangesloten bij de atletiekbond						
NR	REEKS	°	START	AFSTAND		
26.	Meisjes benjamins	2003	13.30 uur	1000 m	1x1000 m	xx
27.	Meisjes benjamins	2002	13.30 uur	1000 m	1x1000 m	xx
28.	Jongens benjamins	2003	13.35 uur	1000 m	1x1000 m	xx
29.	Jongens benjamins	2002	13.35 uur	1000 m	1x1000 m	xx
30.	Meisjes Pupillen	2001	13.40 uur	1000 m	1x1000 m	xx
31.	Meisjes Pupillen	2000	13.40 uur	1000 m	1x1000 m	xx
32.	Jongens Pupillen	2001	13.45 uur	1000 m	1x1000 m	xx
33.	Jongens Pupillen	2000	13.45 uur	1000 m	1x1000 m	xx
34.	Meisjes Miniemen	99	13.50 uur	1500 m	2x750 m	xx
35.	Meisjes Miniemen	98	13.50 uur	1500 m	2x750 m	xx
36.	Jongens Miniemen	99	13.57 uur	1500 m	2x750 m	xx
37.	Jongens Miniemen	98	13.57 uur	1500 m	2x750 m	xx
38.	Personen met een handicap	alle	14.05 uur	750 m	1x750 m	
39.	Meisjes kadetten	97-96	14.10 uur	2000 m	2x1000 m	
40.	Jongens kadetten	97-96	14.19 uur	2500 m	2x1250 m	
41.	Meisjes scholieren	95-94	14.30 uur	2500 m	2x1250 m	
42.	Jongens scholieren	95-94	14.41 uur	3750 m	3x1250 m	
43.	Korte cross mannen	93 en vroeger	14.57 uur	2500 m	2x1250 m	
44.	Dames junioren	93-92	15.06 uur	4500 m	3x1500 m	x
45.	Dames masters	+35 jr	15.06 uur	4500 m	3x1500 m	x
46.	Dames seniores	91 en vroeger	15.06 uur	4500 m	3x1500 m	x
47.	Heren juniors	93-92	15.31 uur	6000 m	4x1500 m	x
48.	Heren masters	+ 35 jr	15.31 uur	6000 m	4x1500 m	x
49.	Heren seniors	91 en vroeger	16.00 uur	8000 m	5x1600 m	

x afzonderlijk klassemment per reeks  
andersvaliden: afzonderlijk klassemment mannen en vrouwen

xx afzonderlijk klassemment per geboorteejaar

