**AFSPRAKEN ESTAFETTEWEDSTRIJDEN:**

**Algemeen:**

- Uiterste inschrijving- en betalingsdatum = 20 augustus 2022

- Alle deelnemers van een club, moeten ook lid zijn van die club!

- Bij iedere ploeg mogen er MAXIMUM 2 reserves doorgegeven worden

- Deelnameprijs = **€ 5,00 (te betalen vóór de start!)**

**Jeugdestafettes:**

- Men loopt altijd in volgorde van leeftijd (van jongste categorie naar oudste categorie).

- Men mag MAXIMUM 10 punten halen bij de ploegopstelling!

 - benjamin = 1 punt

 - pupil = 2 punten

 - miniem = 3 punten

 - cadet = 4 punten

 > bijvoorbeeld: men mag 2 pupillen inzetten als men geen miniem heeft

**Estafettes bij de dames en de heren:**

- Men loopt met respectievelijk 4 dames en 4 heren (jongste leeftijd is scholier!)

- De categorieën mogen vrij bepaald worden vanaf scholier en de startorde speelt geen rol

**Gemengde estafettes:**

- **Gemengd jeugd**: moeten 2 meisjes en 2 jongens zijn

- Men start altijd met de jongste deelnemer

- Men mag MAXIMUM 10 punten halen bij de ploegopstelling!

- **Gemengd dames en heren**: moeten 2 dames en 2 heren zijn

- De categorieën mogen vrij bepaald worden vanaf scholier en de startorde speelt geen rol