

## **AFSPRAKEN ESTAFETTEWEDSTRIJDEN:**

### **Algemeen:**

- Uiterste inschrijving- en betalingsdatum = **16 augustus 2025**
- Alle deelnemers van een club, moeten ook lid zijn van die club en lid zijn van de federatie!
- Bij iedere ploeg mogen er MAXIMUM 2 reserves doorgegeven worden
- Deelnameprijs = **€ 4,00 per ploeg**

### **Jeugdestafettes:**

- Men loopt altijd in volgorde van leeftijd (van jongste categorie naar oudste categorie).
- Men mag MAXIMUM 10 punten halen bij de ploegopstelling!
  - benjamin = 1 punt
  - pupil = 2 punten
  - miniem = 3 punten
  - cadet = 4 punten
- > bijvoorbeeld: men mag 2 pupillen inzetten als men geen miniem heeft

### **Estafettes bij de dames en de heren:**

- Men loopt met respectievelijk 4 dames en 4 heren (jongste leeftijd is scholier!)
- De categorieën mogen vrij bepaald worden vanaf scholier en de startorde speelt geen rol

### **Gemengde estafettes:**

- **Gemengd jeugd:** moeten 2 meisjes en 2 jongens zijn
- Men start altijd met de jongste deelnemer
- Men mag MAXIMUM 10 punten halen bij de ploegopstelling!
  
- **Gemengd dames en heren:** moeten 2 dames en 2 heren zijn
- De categorieën mogen vrij bepaald worden vanaf scholier en de startorde speelt geen rol