

AFSPRAKEN ESTAFETTEWEDSTRIJDEN:

Algemeen:

- Uiterste inschrijving- en betalingsdatum = **15 augustus 2026**
- Alle deelnemers van een club, moeten ook lid zijn van die club en lid zijn van de federatie!
- Bij iedere ploeg mogen er MAXIMUM 2 reserves doorgegeven worden
- Deelnameprijs = **€ 4,00 per ploeg**

Jeugdestafettes:

- Men loopt altijd in volgorde van leeftijd (van jongste categorie naar oudste categorie).
- Men mag MAXIMUM 10 punten halen bij de ploegopstelling!
 - benjamin = 1 punt
 - pupil = 2 punten
 - miniem = 3 punten
 - cadet = 4 punten
 - > bijvoorbeeld: men mag 2 miniemen inzetten als men geen kadet heeft, enz...

Estafettes bij de dames en de heren:

- Men loopt met respectievelijk 4 dames en 4 heren (jongste leeftijd is scholier!)
- De categorieën mogen vrij bepaald worden vanaf scholier en de startorde speelt geen rol

Gemengde estafettes:

- **Gemengd jeugd**: moeten 2 meisjes en 2 jongens zijn
- Men start altijd met de jongste deelnemer
- Men mag MAXIMUM 10 punten halen bij de ploegopstelling!
- **Gemengd dames en heren**: moeten 2 dames en 2 heren zijn
- De categorieën mogen vrij bepaald worden vanaf scholier en de startorde speelt geen rol